



MONTESORI

ORIZONTURI LIBERE

DESPRE SOPHIE'S CHOICES

Folosim ingrediente de calitate, organice, fiind în totalitate un meniu BIO. Nu folosim niciun element preparat care să conțină ingrediente artificiale.

Porțiile sunt în concordanță cu vârsta copiilor. Meniul va fi unul extrem de "curat", fără zahăr, conservanți și aditivi dăunători, cu materii prime naturale și ecologice.

POVESTEA NOASTRĂ

Sophie's Choices este unicul brand 100 % românesc de Baby Food Organic. Acesta produce și livrează mâncare organică, fără aditivi sau conservanți alimentari și fără zahăr rafinat adăugat, pentru bebeluși și copii.

Sophie's Choices este alături de părinți în cea mai importantă perioadă de dezvoltare a puilor lor, oferind soluția pentru o creștere sănătoasă și armonioasă din toate punctele de vedere.

MISIUNEA NOASTRĂ

Misiunea Sophie's Choice este să îmbunătățească calitatea vieții bebelușilor și copiilor, prin dezvoltarea unei relații sănătoase cu mâncarea. În acest sens, au alcătuit un plan alimentar, cu ajutorul unui Chef bucătar cu peste 20 de ani de experiență în domeniul culinar și a unui specialist în nutriție - meniuri create pentru fiecare etapă de diversificare și de dezvoltare în parte. Astfel, ne asigurăm că aceștia beneficiază de o hrană bogată în nutrienții importanți pentru o creștere sănătoasă, păstrându-le sănătatea intactă.

EXEMPLE DE PREPARATE

Porridge cu pastă de curmale și afine

Shakshuka

Bundică de chia și tapioca cu sirop de afine

Ouă implute cu cremă de caju și brânză

Curry cu curcan și lapte de cocos

Miniburgeri cu linte și conopidă și cartof dulce

Bulgur cu mazăre și curcan

Pene cu pesto de broccoli

Supă cremă de conopidă cu turmeric și caju

Ciorbiță cu curcan de fermă

Supă cremă de dovlecei și rucola

Supă cremă de legume coapte

SOPHIE'S CHOICES 2022

Energy bites

Banana bread

Biscuiți cu ovăz și afine

Chec cu curmale și merișoare

Tartă cu mere și fulgi de migdala